

# FORMATION CALADOISE



## CALAD'MEN



# FORMATION CALADOISE

## OBJECTIF:

Permettre à tous nos jeunes licenciés de progresser et de s'épanouir :

- À leur rythme
- En fonction de leur degré de motivation
- À leur niveau de possibilité physique et rugbystique

2 PARCOURS

2 rythmes

2 niveaux d'engagement

ORGANIGRAMME

**PARCOURS CSV**

**PARCOURS  
D'EXCELLENCE CSV**

# LE PARCOURS CSV



# PARCOURS CSV

## OBJECTIF

- Permettre à nos jeunes licenciés de développer leur bagage rugbystique en profitant d'un parcours de formation COHÉRENT et de QUALITÉ

## MOYENS

Mise en œuvre  
du Cahier de  
formation

Document fixant les axes de travail prioritaires et la planification dans le temps de leur acquisition

Encadrement :

- Exigeant
- Investi
- Compétent

Temps d'échanges sur le projet de formation tout au long de l'année.  
Engagement dans la formation fédérale, éducateurs diplômés.

A partir de U14  
3 entraînements  
collectifs

# CAHIER DE FORMATION : U14-U18

3 AXES FORTS

**OFFENSIF**

FORMER UN JOUEUR  
CAPABLE D'AVANCER EN  
CONTINUITÉ POUR MARQUER

**DÉFENSIF**

FORMER UN JOUEUR  
CAPABLE D'ATTAQUER  
L'ATTAQUE, POUR AVANCER,  
RÉCUPÉRER, CONTRE  
ATTAQUER et MARQUER

ENTRAINEMENT

CRÉER LES CONDITIONS  
DE L'ÉPANOUISSEMENT  
DU JOUEUR

# PARCOURS CSV

FORMATION

Catégorie	AGE	SCOLARITÉ
U 12	ANS	COLLÈGE
U 10	ANS	ECOLE PRIMAIRE
U6-U8	ANS	

# ECOLE DE RUGBY U6-U12

## ENTRAINEMENTS ÉQUIPES

2 entrainements  
Réfèrent: **C SURIEUX**  
Mercredi - Samedi

2 entrainements  
Réfèrent: **A SENART**  
Mardi ou Mercredi - Samedi

U6 = 1 entrainement  
Réfèrent: **M SEVE**  
Samedi  
U8 = 2 entrainements  
Réfèrent: **G DEBRUN**  
Mardi ou Mercredi - Samedi

# PARCOURS CSV

# U14-U18

## FORMATION

Catégorie	AGE	SCOLARITÉ
U 18	18-17 ANS	LYCÉE
U 16	16 ANS	COLLEGE
U 15	15 ANS	
	14 ANS	

## ENTRAINEMENTS ÉQUIPES

3 entrainements collectifs de 1h30  
Lundi-Mercredi-Vendredi

3 entrainements collectifs de 1h30  
Lundi-Mercredi-Vendredi

3 entrainements collectifs de 1h30  
Lundi-Mercredi-Vendredi



# PARCOURS D'EXCELLENCE

## U14-U18



# PARCOURS D'EXCELLENCE

## OBJECTIFS

- Donner les moyens aux jeunes joueurs à potentiel, du club et du bassin beaujolais de:
  - Réussir leur double projet: **SCOLAIRE ET SPORTIF**
- Développer leur potentiel rugbystique pour à terme alimenter l'équipe FANION en augmentant leur charge d'entraînement :
  - Améliorer leur bagage technique.
  - Améliorer leur bagage décisionnel
  - Améliorer leur potentiel physique

## MOYENS

Augmentation  
de la charge  
d'entraînement

Encadrement:

- Exigeant
- Investi
- Compétent
- Disponible

Suivi scolaire  
et sportif

# ORGANIGRAMME PARCOURS D'EXCELLENCE



Responsable FORMATION  
Sébastien MAGNAT

Comité des sages

PIERROT VAIRET- Patrice BOUILLOT- JACQUES DECOTE

## PÉPINIÈRE

Responsable PÉPINIÈRE  
ETIENNE ENGELBACH

## SECTION SPORTIVE

Responsable  
SECTION SPORTIVE

## CEL NIVEAU 1

RESPONSABLE CEL – de 18  
SÉBASTIEN MAGNAT

ENTRAINEURS  
Bertrand NOGIER,  
Bruno BAUMER.  
Etienne  
ENGELBACH

SUIVI SCOLARITÉ  
Etienne  
ENGELBACH

ENTRAINEURS  
Bruno BAUMER  
PAKI.

PRÉPA PHYSIQUE  
Etienne  
ENGELBACH

SUIVI SCOLARITÉ  
Roland GENET

ENTRAINEUR  
SECTION FILLES  
Loris CHARNAY

ENTRAINEURS  
Bertrand NOGIER,  
Bruno BAUMER.

PRÉPA PHYSIQUE  
Etienne  
ENGELBACH

SUIVI SCOLARITÉ  
Roland GENET  
Pierre MONTEIL

ADMINISTRATIF  
Fabrice PETIT

PRÉPARATRICE MENTALE  
Nathalie PERRIN-PICHOT

SUIVI JOUEURS  
Pierrot VAIRET

DIÉTÉTICIENNE  
Myriam DOUSTE  
LOMBRE

SUIVI MÉDICAL  
Médecin du sport = R HEYMANN  
Kinés= Cabinet BOIRON (Raphael WARIN,  
Julien BOISSON)



# POUR QUI ?

**PEPINIÈRE**

**13-14-15-16 ans**

**U15  
U16 non SP**

**PASSIONNÉ DE RUGBY  
ENVIE DE PROGRESSER  
  
AVEC DES PRÉDISPOSITIONS**

**SECTION  
D'EXCELLENCE  
SPORTIVE**

**16-17-18 ans**

**2<sup>ème</sup> ANNÉE U16  
U18**

**PASSIONNÉ DE RUGBY  
ENVIE DE PROGRESSER  
  
AVEC DES PRÉDISPOSITIONS  
  
BON NIVEAU SCOLAIRE**

**CEL Niveau 1**

**17-18 ans**

**U18**

**PASSIONNÉ DE RUGBY  
ENVIE DE PROGRESSER  
  
A POTENTIEL RUGBYSTIQUE  
  
AVEC UN PROJET DE  
SCOLARITÉ BIEN DÉFINI**

# Comment s'effectue l'entrée dans l'une des 3 structures?

## PEPINIÈRE

- Proposition des entraîneurs de la catégorie.
- RDV avec les familles

## SECTION D'EXCELLENCE SPORTIVE

- Dossier de candidature déposé au Lycée Louis Armand.
- Validation du niveau de scolarité par le proviseur du lycée.
- Tests physiques et rugbystiques Mercredi 5 Mai de 13h30 à 17h00.

## CEL Niveau 1

- Candidature déposée au club.
- Tests physiques, rugbystiques + entretien de motivation Samedi 29 Mai de 13h30 à 17h00 à l'ESCALE.
- RDV familles.

**TESTS le 29/05 de  
13h30 à 17h00  
À l'ESCALE**

# PARCOURS D'EXCELLENCE

## STADE 1:

### SUIVI SCOLAIRE:

Bilan trimestriel  
LIVRET NIVEAU 1



## PEPINIÈRE

### POURQUOI?

- Pour Permettre à nos jeunes licenciés:
  - De devenir des experts dans le mouvement général.

#### OBJECTIF:

- Accroître leur bagage technique
- Développer Leurs habiletés dans le mouvement général.

### COMMENT?

- 3 entrainements collectifs:
  - Lundi 1h00 (18h45-19h45)
  - Mercredi 1h30 (18h30-20h00)
  - Vendredi 1h15(18h15-19h30)
- 2 séquences 45 min:
  - Lundi (17h45-18h30)
  - Vendredi (17h15-18h00)

# PARCOURS D'EXCELLENCE

## STADE 2:

### SUIVI:

Bilan trimestriel  
LIVRET NIVEAU 1



## SECTION D'EXCELLENCE SPORTIVE

### POURQUOI?

#### ➤ Pour Permettre à nos jeunes licenciés:

- De devenir des experts dans le mouvement général.
- De débiter leur formation dans la spécificité de leur poste.

#### OBJECTIFS:

- Accroître leur bagage technique.
- Développer leur intelligence situationnelle.
- Développer leur bagage technique dans le jeu au poste.

### COMMENT?

#### ➤ Section sportive au lycée:

- 1h30, Mardi (2\*45 min)
- 1h30 Jeudi. (2\*45 min)

#### ➤ 3 entraînements collectifs

- Lundi 1h00 (18h45-19h45)
- Mercredi 1h30 (18h30-20h00)
- Vendredi 1h15(18h15-19h30)

#### ➤ 2 séquences 45 min:

- Lundi (17h45-18h30)
- Vendredi JEU AU POSTE (17h15-18h00)

# PARCOURS D'EXCELLENCE

**STADE 3:** Palier 1

**CEL - de 18 ans**

SUIVI:

Bilan périodique ( 6 périodes )  
LIVRET NIVEAU 2



POURQUOI?

➤ Pour Permettre à nos jeunes licenciés:

- De devenir des experts dans le mouvement général.
- D'approfondir leur formation dans la spécificité de leur poste.
- De débiter le développement de leur potentiel physique.

OBJECTIFS:

- Accroître leur bagage technique.
- Développer leur intelligence situationnelle.
- Développer leur bagage technique dans le jeu au poste.
- Développer leur potentiel physique.

COMMENT?

➤ 5 Séquences de 45 min:

- Lundi 17h45 – 18h30 = Manip, mouvement général
- Mardi 15h30- 16h15 = mouvement général
- Mercredi 17h30-18h15 = Jeu de ligne
- Vendredi 17h15-18h00= Jeu au poste

➤ 3 entrainements collectifs:

- Lundi 1h00 (18h45-19h45)
- Mercredi 1h30 (18h30-20h00)
- Vendredi 1h15(18h15-19h30)

▪ MUSCULATION:

- Séquence 1: MARDI 45 min
- Séquence 2: MERCREDI 45 min
- Séquence 2: JEUDI 45 min

	Lundi				Mardi				Mercredi		
	PEPINIERE	S.SPORTIVE	CEL-18		PEPINIERE	S.SPORTIVE	CEL-18		PEPINIERE	S.SPORTIVE	CEL-18
7h-8h			Etat de Forme	7h-8h				7h-8h			
8h - 9h				8h - 9h				8h - 9h			
9h - 10h				9h - 10h				9h - 10h			
10h - 11h				10h - 11h				10h - 11h			
11h - 12h				11h - 12h				11h - 12h			
12h - 13h				12h - 13h				12h - 13h			
13h - 14h				13h - 14h				13h - 14h			
14h - 15h				14h - 15h				14h - 15h			
15h - 16h	REUNION STAFF CEL			15h - 16h				15h - 16h			
16h - 17h				16h - 17h		Rugby 15h45 - 16 h30	Muscu 15h45 - 16 h30	16h - 17h			Vitesse 16 h00 - 16 h30
						Muscu 16 h45 - 17h30	Rugby 16 h45 - 17h30		Muscu 16 h30 - 17h15		
17h - 18h			Muscu 17h00 - 17h45	17h - 18h				17h - 18h			Rugby 17h30 - 18 h15
	Technique MG 17h45 - 18h30	Technique MG 17h45 - 18 h30	Technique MG 17h45 - 18 h30								
18h - 19h				18h - 19h	OFF			18h - 19h			
19h - 20h	Ent. M14/M16 18 h45 - 19 h45	Entrain. M16 18 h45 - 19 h45	Entrain. M18 18 h45 - 19 h45	19h - 20h					Entrainement M16/M14 18 h30 - 20 h00	Entrainement M16 18 h30 - 20 h00	Entrainement M18 18 h30 - 20 h00
20h - 21h				20h - 21h							
	1h45	1h45	2h30		0h00	1h30	1h30		1h30	1h30	3h30

Jeudi				Vendredi			
	PEPINIERE	S.SPORTIVE	CEL-18		PEPINIERE	S.SPORTIVE	CEL-18
7h-8h			Etat de Forme	7h-8h			
8h - 9h				8h - 9h			
9h - 10h				9h - 10h			
10h - 11h				10h - 11h			
11h - 12h				11h - 12h			
12h - 13h				12h - 13h			
13h - 14h				13h - 14h			
14h - 15h				14h - 15h			
15h - 16h				15h - 16h			
16h - 17h		Rugby 15h45 - 16h30	Muscu 15h45 - 16 h30	16h - 17h			
17h - 18h		Muscu 16h45 - 17h30	Vidéo 16 h45 - 17h30	17h - 18h	Tech Indiv 17h15 - 18 h00	Jeu au poste 17h15 - 18 h00	Jeu au poste 17h15 - 18 h00
18h - 19h	<b>OFF</b>			18h - 19h	Ent. M14/M16 18 h15 - 19 h30	Entrain. M16 18 h15 - 19 h30	Entrain. M18 18 h15 - 19 h30
19h - 20h				19h - 20h			
20h - 21h				20h - 21h			
	0h00	1h30	1h30		2h00	2h00	2h00

Parcours CSV	
M14	<b>3h45</b>
M16	<b>3h45</b>
M18	<b>3h45</b>

Parcours d'excellence CSV	
Pépinière	<b>5h15</b>
S.Sportive	<b>8h15</b>
CEL -18	<b>11h00</b>

# ORGANIGRAMME PROJET FORMATION



Responsable PROJET FORMATION  
SEBASTIEN MAGNAT

Comité des sages  
PIERROT VAIRET- JACQUES DECOTTE- PATRICE BOUILLOT

## PARCOURS CSV

Responsable SPORTIF  
RUGBY-ECOLE  
Responsable RUGBY FÉMININ  
Loris CHARNAY

Responsable SPORTIF  
ECOLE DE RUGBY  
(U6 – U12)  
JEREMY COULON

Entraîneurs U6-U8

Entraîneurs U10

Entraîneurs U12

Responsable SPORTIF  
Filière JEUNE (U14 – U18)  
BERTRAND NOGIER

Responsable AVANTS  
Filière JEUNE (U14 – U18)  
BRUNO BAUMER

Entraîneurs U14

**F Kamienski**  
T De Saint Jean  
M Queyras  
R Perrier

Entraîneurs U16

**E Engelbach**  
L Charnay  
T Chignier  
L Chalus

Entraîneurs U18

**B Nogier**  
B Baumer  
P Tobelem  
D Baligand  
S Ballandras

## PARCOURS D'EXCELLENCE CSV

RESPONSABLE CEL – de 18  
SEBASTIEN MAGNAT

ENTRAINEURS  
Bertrand NOGIER,  
Bruno BAUMER.

PRÉPA PHYSIQUE  
Etienne  
ENGELBACH

SUIVI SCOLARITÉ  
Roland GENET  
Pierre MONTEIL

ADMINISTRATIF  
Fabrice PETIT

SUIVI JOUEURS  
Pierrot VAIRET

SUIVI MÉDICAL  
Médecin du sport = R HEYMANN  
Kinés= Cabinet BOIRON

Responsable  
SECTION D'EXCELLENCE  
SPORTIVE

ENTRAINEURS  
Bruno BAUMER.

PRÉPA PHYSIQUE  
Etienne  
ENGELBACH

SUIVI SCOLARITÉ  
Roland GENET

Responsable PÉPINIÈRE  
ETIENNE ENGELBACH

ENTRAINEURS  
Bertrand NOGIER,  
Bruno BAUMER.  
Etienne  
ENGELBACH

SUIVI SCOLARITÉ  
Etienne  
ENGELBACH